

PRP behandling

4 messages

mahr.yousefy@ryggcentrum.se <mahr.yousefy@ryggcentrum.se>
Reply-To: mahr.yousefy@ryggcentrum.se
To: Roger Stadra <artofinjection@gmail.com>, ahmed.mehdi@arthrex.se

25 September 2021 at 11:53

Hej Dr Stadra!

Tack för behandlingen under kursen den 17/9.

Jag lovade att rapportera mina upplevelse till kursdeltagarna efter PRP behandling i min höger axelled.

Jag har arbetat närmare 30 år med manuella behandlingar och min höger axel varit mest dominerad. På senare år har jag drabbats av ytterläge smärta och jag har inte kunnat ligga på höger sida senaste 6-12 månader. För ca 3, 4 år sedan kortisoninjektioner med tillfälliga reducerad symtom.

Jag har haft ont i axelleden varje dag och det blivit påmind fler gånger med trötthet och svaghet och reducerad ork i axelled och överarmen ibland ner till fingrarna efter ansträngning. Jag har behandlat axelleden med Wet needling dvs lokala bedövningar i triggerpunkter kring axelleden, upprepande gånger vid behov under åren.

PRP- Behandling utfördes den 17/9 av dr Roger Stadra med Ahmed Mahdi som assistent.

17/9- pulserande, bultande värk, tog en Alvedon 1 g, Vas 6
18/9- Mindre på eftermiddagen ingen medicin, vas 5
19/9- Molande aktivitet inuti, vas 5
20/9- Mindre molande, vas 2-4
21/9- Det känns att det sker aktivitet i axelleden, vas 1-3
22/9- Fortsatt intensiv aktivitet i axelleden, Vas 1-2
23/9- Jag tänker inte på axeln vas 1-2
24/9- Försöker ligga på den och jag klarar av ca 2 timmar innan den blir lite öm, vas 1
25/9- Vaknar smärtfri och i ytterläge kan jag åstadkomma en manipulation i glenohumeralled, vilken jag har inte kunnat utföra senaste 4 åren som den åstadkommer en skön upplevelse i axelleden. Vas 0- 0,5

Tack för denna fantastiska upplevelsen.

När tycker du jag ska utföra andra sprutan?

Med vänlig hälsning

Mahr Yousefy

Leg. sjukgymnast Examen OMT-3

MediYoga lärare steg-2

MediYogaterapeut steg-3

Vidareutbildning i akupunktur, dry needling

Vidare utbildning i wet needling (injektionsterapi muskler och led)

Pågående specialisering diagnostisk ultraljudsundersökning



Sabbatsbergs ryggcentrum

Sabbatsbergs ryggcentrum

[Dalagatan 9B](#)

[113 61 Stockholm](#)

Reception: 08 – 690 53 50

Mobil: 070 - 756 30 72

Email: mahr.yousefy@ryggcentrum.se

www.ryggcentrum.se

Patientomdömen:

[Bokadirekt](#)

[Reco.se](#)

Sabbatsbergs ryggcentrum har funnits sedan 1995. Kliniken är belägen i centrala Stockholm i anslutning till Sabbatsbergs sjukhus. Verksamma professioner är leg. naprapat, leg. specialistfysioterapeuter inom smärta- och smärtbehandling, leg. sjukgymnaster med examen inom Ortopedisk Manuell Terapi steg 3. Här arbetar även dipl. medicinsk massageterapeut och en dipl. medicinsk fotvårdsspecialist.

Roger Stadra <artofinjection@gmail.com>

25 September 2021 at 11:53

To: mahr.yousefy@ryggcentrum.se

Tack för ditt mail. Svar kommer asap.

Vänligen se www.stadra.se

--
Best Regards
Dr. Roger Stadra
Creator & Senior teacher in Artofinjection
MD, GP, specialized in Orthopedic Medicine
www.stadra.se. www.artofinjection.com
cell: +46707456456
mail: artofinjection@gmail.com

Roger Stadra <artofinjection@gmail.com>

26 September 2021 at 19:34