

**Recension av Roger Stadras app
"Artofinjection"
Utgivningsår 2014
App storlek 50 mb**

Roger Stadra är specialist i allmänmedicin sedan 1987. Stadra innehar högsta kompetens inom området ortopedisk medicin för läkare sedan 1994 samt examen i ortopedisk manuell terapi (OMT 3) sedan 1995. Stadra har en gedigen erfarenhet av att jobba med patienter med problem från rörelse och stödjeorganen. Han har arbetat både i team på rehabklinik, Loka Brunn, samt flera år som privatpraktiserande läkare uteslutande med denna patientgrupp samt verkat som ortopedmedicinsk konsult i Stockholmsområdet. Han har genom åren utbildat både utbildningsläkare och specialister i injektionskonst och undersökningsteknik.



Appen finns både för iOS (Iphone och Ipad) och android (mobiler och plattor) och nås via nedanstående länkar som också innehåller en demofilm. Androidversionen kräver till skillnad från iOS internet eller wifi anslutning.

<https://itunes.apple.com/us/app/artofinjection/id783567144?l=sv&ls=1&mt=8>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.rogerstadra.artofinjection2>

Stadra har på temat injektionskonst skapat ett modernt läromedel av hög kvalitet. En app för smartphone eller iPad.

Appen fungerar här som ett lättillgängligt uppslagsverk i klinisk miljö och även som ett utmärkt undervisningsverktyg.

Innehållet är baserat på Stadras omfattande personliga erfarenhet och kliniska praxis. Även om vissa aspekter ännu inte är vetenskapligt bevisade ger appen god information och instruktion hur injektioner kan användas i en mängd kliniska situationer.

Appen ger utförliga exempel på när och hur man kan använda injektioner i både diagnostiskt och terapeutiskt syfte vid vanligt förekommande sjukdomar. Den informerar dessutom om mindre kända och kanske underdiagnostiserade medicinska tillstånd och dess behandling.

Förvånansvärt få kollegor verkar använda injektioner i sin kliniska verksamhet, trots att dom oftast är både enkla och kostnadseffektiva. Denna app introducerar snabbt den intresserade till hur man kan använda injektionskonsten i sin kliniska vardag.

Bo C Bertilson

MD, PhD

Research group leader Musculoskeletal functions and pain

Division of Family Medicine

Department of Neurobiology, Care Sciences and Society

Karolinska Institutet

Eva Helde

Specialist i allmänmedicin

Capio Wasahuset Gävle

Ortopedmedicinare med examen OMT steg 2